



## Festividades Juninas

*Prepare os quitutes juninos e comemore o São João!!*

A festividade que as crianças amam, variedade de quitutes, danças embaladas pelas quadrilhas, vestimentas e adereços coloridos, brincadeiras em torno da fogueira e muito mais. Tudo isso faz parte das festas juninas (e julinas), uma tradição da cultura popular que busca valorizar a alegria do homem do campo e celebrar a convivência em comunidade.

Em tempos de pandemia os pais podem improvisar e realizar as festas em casa junto das crianças. Para começar, separe um espaço para decorar e use sua imaginação, compartilhando as tarefas com as crianças. Tem fogueira, decoração com bandeirinhas e com balão, casamento caipira, comidas, bebidas, músicas típicas, danças, quadrilhas, jogos, brincadeiras, corridas de saco, jogo de argola, pescaria, e outras atividades que podem ser adaptadas para o ambiente da casa. O que não pode faltar é diversão!

Preparamos receitas que ajudam a entrar no clima da festa e aproveitar as comidas típicas dessa época: temmousse de paçoca, brigadeiro de milho verde, canjica de doce de leite, equeijadinha.