



## Dia das Mães

*Celebre essa data tão importante com sua família!*

O dia das mães se aproxima e precisamos preparar um momento especial e homenagear à quem nos trouxe ao mundo. A data é sempre comemorada no segundo domingo do mês de maio.

Nesse dia é importante que os filhos façam surpresas às suas mães, dando presentes ou organizando atividades que demonstrem toda a admiração que sentem por elas, vale ressaltar que os pequenos devem pedir ajuda aos demais adultos da família para prepararem esses momentos. Com o auxílio de um adulto, as crianças podem preparar cartões criativos, desenhos, artesanatos, colher flores do jardim, todo gesto de amor é bem-vindo.

Em tempos de pandemia, com todas as restrições de saúde, os grandes encontros de família não poderão acontecer, por isso, é legal investir em outros tipos de surpresas menores, como: preparar uma receita especial que sua mãe gosta muito, ou aquela que só ela sabe dar um toque ou sabor especial. Essa atitude acaba sendo uma boa saída e fará deste dia ainda mais feliz, lembrado por muitos anos. Zele pela saúde de sua mamãe!

Veja aqui receitas para preparar nesse dia especial:

[./receita/biscoitos-amanteigados-divertidos](#)

[./receita/bolo-de-iogurte-natural-amendoas-e-especiarias](#)

[./receita/bolinho-de-linguica-frimesinha](#)

[./receita/minipizza](#)