



## Que tal aprender brincando?

*As crianças tendem a aprender muito mais quando estão brincando, aposte nisso!*

É por meio de jogos e brincadeiras que os pequenos aprendem e descobrem o mundo. Os pais devem estimular os pequenos com brincadeiras que os fazem pensar e assim desenvolvam sua cognição, coordenação motora, raciocínio, autocontrole e equilíbrio, criatividade e tantos outros benefícios.

Uma simples brincadeira com potinhos de areia, por exemplo, podem desenvolver as primeiras lógicas de matemática, enchendo os potes e percebendo diferenças de um para outro, ele percebe dimensões de grandeza e volume.

Especialistas concluirão que brincadeiras não se resumem a diversão, durante as atividades muitas coisas acontecem no corpo e no cérebro infantil, por isso sua facilidade de adquirir conhecimento nesse momento.

A lista abaixo contém atividades simples que ensinam divertindo:

### **Ciranda**

Trabalha a imaginação para escolher frases e estimula as crianças a terem noção de espaço.

### **Cobra-cega**

Pode ajudar na audição e foco das crianças.

### **Esconde-esconde**

Trabalha diretamente na coordenação motora e agilidade, além de os estimularem a contar e também buscarem estratégias.

### **Amarelinha**

Na brincadeira eles desenvolvem a coordenação motora e equilíbrio.

### **Caça ao tesouro**

É uma brincadeira que estimula agilidade, atenção, concentração, raciocínio lógico, cooperação e estratégia.

### **Contação de histórias**

As fazem descobrir coisas novas e adquirir conhecimentos de mundo.