



A importância de brincar

Brincar é fundamental para os pequenos e é um dos melhores momentos da infância!

Crianças precisam brincar para se sentirem felizes e inspiradas. As brincadeiras despertam o lúdico e estimulam a criatividade. Ajudar os pequenos com elas é fundamental, sugira jogos ao ar livre para que criem um contato com a natureza, busque também atividades que gerem um desenvolvimento físico e mental. Faça com que eles sejam cada vez mais ativos.

Além disso, é no momento da brincadeira que seu filho mais aprenderá, experimentará o mundo, descobrirá novas possibilidades, terá autonomia, e organizará as emoções. Através do jogo, a criança compreende o mundo à sua volta, aprende regras, e testa habilidades físicas, como correr, pular, aprende a ganhar e perder. O brincar desenvolve também a aprendizagem da linguagem e a habilidade motora.