



## Relacionamento entre irmãos, como evitar ciúmes

*Como lidar com ciúmes exagerados? Confira nesse post dicas para melhorar a convivência entre os irmãos.*

Os ciúmes entre os irmãos podem colocar em risco a harmonia da família. Dessa maneira é importante prestar atenção nisso e aprender a lidar com esse problema. Dando atenção aos pequenos para que não se sintam deixados de lado com a chegada de um novo irmão.

É importante preparar as crianças para que seja evitado um possível ciúme que poderá surgir, de modo que enxergarão no bebê um bem precioso que eles terão de cuidar e não como um rival dentro da família.

### **Dicas para evitá-lo:**

- Evite criar rivalidade entre os irmãos, não coloque um filho em detrimento de outro, evitando dessa maneira fazer distinções entre eles.
- Lembre-se sempre que cada filho é diferente, cada qual necessita de uma atenção distinta entre si.
- Incentive os mais velhos a enxergarem que precisam se proteger entre si, estimular que cuidem um do outro e dessa forma se defendam.
- Demonstre amor incondicional por seus filhos.
- Enfatize o valor da amizade e do respeito, e ensine que o amor não se conquista através de ciúmes e intrigas.

Fonte: pequenada