



Crianças e as festas de fim de ano

Confira nesse post atividades para colocar os pequenos no clima das festas

O fim de ano é a época que a imaginação aflora, as crianças estão animadas, cheias de energia e prontas para muita diversão. Esse tempo também é de celebração, agradecimento, reflexão, união e renovação. Confira abaixo como envolver as crianças com o espírito de Natal e Ano Novo de jeitos fáceis e divertidos.

- 1.** Coloque as crianças para ajudar a arrumar a árvore de natal e a decoração da casa dias antes da Ceia. Se a família for católica, elas podem ajudar a montar o presépio.
- 2.** Crie uma oficina de [biscoitos](#) para as crianças. Elas fazem a massa, cortam com forminhas e decoram com confeitos coloridos.
- 3.** Peça para seu filho desenhar cartões de Natal para enviar à família.
- 4.** Antes da festa, peça ajuda dos pequenos para arrumar a mesa do jantar, trazer as velas para acender, arrumar a decoração, organizar os presentes embaixo da árvore, etc, tudo para colocá-las nesse ritual e no clima da festa.
- 5.** Arrume uma mesa para os pequenos se ocuparem. Disponibilize papel, lápis de cor, massinha...
- 6.** O tradicional salpicão, tradicionalmente servido nas ceias dessa época, pode ficar mais divertido e apetitoso quando colocado em [canudinhos](#). Por ser um método simples, as próprias crianças podem fazer! Fica mais fácil se usar um saco de confeitar.
- 7.** Deixe uma árvore de Natal sem enfeites, para os pequenos customizarem com os desenhos que fizeram na mesa preparada para eles.

- 8.** Os mesmos desenhos podem ser usados num amigo-secreto entre elas mesmas, trocando os desenhos para representar o que cada uma gostaria de fazer para o outro.
- 9.** No Réveillon, encha balões com gás hélio e amarre mensagens positivas com fios para as crianças soltarem no ar.
- 10.** Contagem regressiva: encha bexigas e escreva horários "cheios" - 20h, 21h, 22h, 23h... - em cada uma delas. Assim que o relógio marcar o horário indicado no balão, as crianças podem estourá-lo. Vai ser mais divertido ainda quando o relógio der meia noite e todos comemorem.
- 11.** Peça para que elas tirem fotos das decorações, das pessoas nas mesas, dos enfeites, da comida, enfim. Tudo o que compõe o clima da festa.
- 12.** Crie uma caixa de atividades. Dentro, você pode adiantar para as crianças tudo o que vão fazer na noite. Um pôster do filme a que vão assistir, a primeira dica da caça ao tesouro dos presentes, uma colher para representar a sobremesa, um lacinho para representar a hora da abrir os presentes...
- 13.** Peça a ajuda delas para montar uma playlist infantil, elas podem sugerir canções e formas de cantar. Na noite em que as músicas vão tocar, elas podem completar o trecho da música ou adivinhar o nome.

Fonte: [Crescer](#), adaptado