



Todo mundo na cozinha!

Preparar alimentos é na verdade, uma ótima escola disfarçada e melhora as relações.

Passar o tempo na cozinha tem muitos benefícios além dos pratos deliciosos. Ele pode colocar em prática o que a criançada aprendeu na escola, e ensinar princípios. Veja abaixo como fazer isso acontecer.

1, 2, 3

Contando os ovos ou medindo meio litro de leite, será uma excelente forma de aprender a contar e/ou aperfeiçoar os conhecimentos dos números, unidades de medidas e quantidades. Quem disse que [matemática](#) é chata?

Onde surgiu isso?

As receitas são uma viagem pelo mundo e uma forma legal de entrar nas casas e cozinhas de [outros povos](#), e conversar sobre costumes, línguas e paladares diferentes. Aproveite para lembrar [pratos de família](#), que marcaram a infância ou lembram a vovó. [Cozinhar também é cultura](#).

Tá na hora de organizar.

Prá cozinhar é preciso [planejamento e organização](#) - antes de começar a receita, com a listagem dos ingredientes e cuidados pessoais por exemplo, e pra limpar tudo depois também, colocando tudo de novo ao seu lugar. Nesses momentos é importante determinar as tarefas de cada um, o que também ensina sobre [responsabilidade](#).

Agora você adiciona...

Uma receita bem-sucedida exige o cumprimento rigoroso de cada passo. Uma boa hora para aprender sobre [projetos](#) que demandam começo, meio e fim. São crianças executando essa super missão e elas ficam distraídas facilmente, por isso, é normal ter que repetir as [instruções](#) várias vezes.

Fonte: [Pequenada](#)