Todo mundo na cozinha!

Preparar alimentos é na verdade, uma ótima escola disfarçada e melhora as relações.

Passar o tempo na cozinha tem muitos benefícios além dos pratos deliciosos. Ele pode colocar em prática o que a criançada aprendeu na escola, e ensinar princípios. Veja abaixo como fazer isso acontecer.

1, 2, 3

Contando osovos ou medindo meio litro de leite, será uma excelente forma de aprender a contar e/ou aperfeiçoar os conhecimentos dos números, unidades de medidas e quantidades. Quem disse quematemática é chata?

Onde surgiu isso?

As receitas são uma viagem pelo mundo e uma forma legal de entrar nas casas e cozinhas deoutros povos, e conversar sobre costumes, línguas e paladares diferentes. Aproveite para relembrarpratos de família, que marcaram a infância ou lembram a vovó.Cozinhar também é cultura.

Tá na hora de organizar.

Pracozinharé precisoplanejamento e organização – antes de começar a receita, com a listagem dos ingredientes e cuidados pessoais por exemplo, e pra limpar tudo depois também, colocando tudo de novo ao seu lugar. Nesses momentos é importante determinar as tarefas de cada um, o que também ensina sobre responsabilidade.

Agora você adiciona….

Uma receita bem-sucedida exige o cumprimento rigoroso de cada passo. Uma boa hora para aprender sobreprojetos que demandam começo, meio e fim. São crianças executando essa super missão e elas ficam distraídas facilmente, por isso, é normal ter que repetir as instruções várias vezes.

Fonte:**Pequenada**