



Espetinhos de frutas

Ingredientes

- 50 gramas de bananas fatiadas
- 50 gramas de kiwis cortados em triângulo
- 50 gramas de tangerina ou mexerica
- 50 gramas de uva Itália
- 50 gramas de morango cortado ao meio
- Quanto baste de palitos de churrasco cortados ao meio

Modo de preparo

Intercale as frutas, colocando-as nos palitinhos), sendo um palito com os quatro tipos de frutas. Colocar na geladeira por alguns minutos, retirar e servir.

Os espetinhos não precisam ser feitos exclusivamente com essas frutas. Elas podem ser facilmente substituídas por outras, apenas atente-se para que elas estejam firmes e não se desmanchem ao espetar.

Se sobrar alguma fruta, você pode [misturar ao seu Petit Suisse Friminho](#) ou fazer uma super salada de fruta. Descubra como usar as frutas para uma alimentação mais divertida, e cheia de incentivos [aqui](#).

Produtos Frimesa utilizados:

[Petit Suisse Friminho](#)