



## Plantar feijão no pote

*Estar em contato com a natureza em casa? Podemos sim e ainda se divertir*

Plantar feijão é uma brincadeira clássica – muitos pais fizeram na escola –, simples e que aumenta o contato com [a natureza](#). Além disso, ensina paciência e que há um tempo para tudo acontecer.

Para cultivar o feijão é preciso:

- Grão de feijão;
- Algodão esterilizado, ou seja, o comprado normalmente em mercados e farmácias;
- Um pote de plástico, que pode ser [reciclado de embalagens de iogurtes Frimesa](#);
- Água;
- E o mais importante, paciência.

Comece forrando a base do pote com algodão úmido e coloque alguns grãos de feijão por cima. Deixe em local iluminado, mas sem luz direta do sol, e espere de dois a três dias, sempre colocando água aos poucos. O grão vai começar a ficar enrugado e, em seguida germinará e crescerá. Quando o caule estiver com cerca de 20 centímetros, o pé de feijão pode ser plantado em uma [hortinha](#) para receber todos os nutrientes que precisa.

