



## Brincadeiras ao ar livre

*Leve seu filho para brincar fora de casa e aproveite a liberdade!*

As melhores lembranças da infância vem acompanhada de brincadeiras no quintal, em contato com a natureza. Muitas crianças não tem esse contato, por viverem em grandes centros, e não as conhecem, por isso é importante que os pais criem oportunidades para que os filhos brinquem com direito a vento na cara. Não é só com brinquedos que se brinca, e não é só com quintais que se aproveita a vida ao ar livre.

Separamos algumas dicas de opções de brincadeiras com os pequenos:

- Ir a parques;
- Praças com brinquedos infantis;
- Soltar pipa;
- Andar de bicicleta;
- Andar de patins;
- Fazer caminhadas e passeios nos finais de semana;
- Passear com animais de estimação.