



## Como participar das brincadeiras do seu filho

*Estar com seu filho e brincar com ele é essencial, para que essa interação fortaleça cada vez mais os laços de pais e filhos.*

É aconselhável que os pais sejam ativos e participativos na vida das crianças, ajudando no que eles precisam, e brinquem com eles, afinal brincar é um direito dos pequenos. Mas é importante que saibam como participar dessas brincadeiras.

Nesse processo é preciso respeitar as decisões de seu filho e as escolhas de jogos que optarem, e assim brinque da maneira deles. Não assuma o papel de líder, deixe essa responsabilidade para o pequeno pois assim acabam se sentindo mais importantes, mas claro mantendo sempre o respeito e os bons comportamentos.

Saber acompanhar o ritmo da criança é fundamental pois eles têm a tendência de trocar os jogos de maneira muito rápida por disporem de uma grande quantidade de energia.

Separamos algumas brincadeiras divertidas para você praticar com seu filho e se divertir com ele:

**1-**Cabra cega

**2-**Esconde-esconde

**3-**Amarelinha

**4-**Casinha

**5-**Quebra-cabeça

**6-**Pega-Pega

Fonte: Pequeneda, adaptado.