



Como participar das brincadeiras do seu filho

Estar com seu filho e brincar com ele é essencial, para que essa interação fortaleça cada vez mais os laços de pais e filhos.

É aconselhável que os pais sejam ativos e participativos na vida das crianças, ajudando no que eles precisam, e brinquem com eles, afinal brincar é um direito dos pequenos. Mas é importante que saibam como participar dessas brincadeiras.

Nesse processo é preciso respeitar as decisões de seu filho e as escolhas de jogos que optarem, e assim brinque da maneira deles. Não assuma o papel de líder, deixe essa responsabilidade para o pequeno pois assim acabam se sentindo mais importantes, mas claro mantendo sempre o respeito e os bons comportamentos.

Saber acompanhar o ritmo da criança é fundamental pois eles têm a tendência de trocar os jogos de maneira muito rápida por disporem de uma grande quantidade de energia.

Separamos algumas brincadeiras divertidas para você praticar com seu filho e se divertir com ele:

1-Cabra cega

2-Esconde-esconde

3-Amarelinha

4-Casinha

5-Quebra-cabeça

6-Pega-Pega

Fonte: Pequenedade, adaptado.