



## Brincadeiras cantadas

*Músicas deixam as brincadeiras muito mais divertidas e intensificam os benefícios da diversão para as crianças*

Brincar é gostoso né? É nesse momento que a gente se diverte, se movimenta, desperta emoções, interage e estabelece vínculos com as pessoas. Rolando, pulando e dançando, gritando, os pequenos ocupam seu espaço e enchem o ar de alegria. A música e dança são muito importantes desenvolvimento motor, fonoaudiólogo, e cognitivo das crianças, e quando estão presentes nas brincadeiras, e intensificam os seus benefícios.

Abaixo temos uma série de brincadeiras cantadas que divertem desde duas crianças até um grupo bem grande. Vamos conferir?

### Adoletá

As crianças devem se sentar em círculo e, aí, bater palmas com as mãos viradas para cima, permitindo que a mão direita de um bata na palma direita do coleguinha à esquerda. As palmas seguem a silabação da música. A brincadeira também pode ser feita em dupla, alternando as palmas e movimentos.

“A-do-le-tá Le peti Tole tolá  
Le café  
Com chocolá  
A-do-le-tá  
Puxa o rabo do tatu  
Quem saiu foi tu!”

### Pão na casa do João

A música clássica de nossa cultura pode ser cantada em roda. As crianças podem ouvi-la e, batendo palmas, dizer o nome de cada coleguinha apontando quem "roubou o pão". Como trabalha repetição de palavras, pode ser inserida com crianças a partir de três anos de idade. Essa é uma brincadeira muito legal também para viagens.

**Música:** Pão na casa do João

-A Maria pegou pão na casa do João (bis)

-Quem, eu? eu não!

-Então quem foi ?

-Foi o... (continua a brincadeira)

### **Ciranda-cirandinha**

Dando as mãos e caminhando em círculos as crianças cantam a música:

Ciranda, cirandinha  
Vamos todos cirandar!  
Vamos dar a meia volta  
Volta e meia vamos dar (nesse ponto as crianças invertem a direção da roda).

O anel que tu me destes  
Era vidro e se quebrou  
O amor que tu me tinhas  
Era pouco e se acabou

Por isso, dona Rosa  
Entre dentro desta roda  
Diga um verso bem bonito  
Diga adeus e vá se embora

Nessa parte uma criança fica no meio do círculo, e deve falar um verso. Feito isso, volta para que a brincadeira continue.

### **Roda-cotia**

Forme uma roda com todos dando as mãos. Comece a girar devagar cantando a canção "Corre Cotia". Ao término da música, quando chegar o momento de falar "...caiu!", todos se abaixam. O mesmo acontece com a música "Corre cipô"

### **Letras da cantiga:**

Versão 1

*Corre cotia  
De noite, de dia  
O galo cantou  
E a casa caiu!*

Versão 2

*Roda cotia  
De noite e de dia  
O galo cantava  
E casa caia!*

Versão 3

*Roda cotia  
De noite e de dia  
Nhaco, nhaco, nhaco  
Na bacia da titia!*

Versão 4

*Corre cotia  
Na casa da tia  
Corre cipó  
Na casa da vó  
Lencinho na mão  
Caiu no chão  
Moça bonita  
Do meu coração*

A velocidade da música pode ir aumentando. Isso é garantia de boas risadas!

## **Cantigas para pular corda**

### **O Homem**

O homem bateu em minha porta e eu abri

Senhoras e Senhores ponham a mão no chão - a criança que está pulando coloca uma mão no chão

Senhoras e Senhores pulem num pé só

Senhoras e Senhores dêem uma rodadinha (gira sobre o próprio eixo pulando)

E vá pro olho da rua - a criança sai da corda com um pulo para dar a vez para a outra.

### **Salada, saladinha**

Salada, saladinha

Bem temperadinha

Com sal, pimenta

Fogo, foguinho. (bate corda bem rápido e a criança deve pular sem errar, se errar, sai da brincadeira para dar a vez a outra pessoa).

Fonte: [Escola e Educação, Nova Escola](#), Guia Infantil.