



Brincadeiras cantadas

Músicas deixam as brincadeiras muito mais divertidas e intensificam os benefícios da diversão para as crianças

Brincar é gostoso né? É nesse momento que a gente se diverte, se movimenta, desperta emoções, interage e estabelece vínculos com as pessoas. Rolando, pulando e dançando, gritando, os pequenos ocupam seu espaço e enchem o ar de alegria. A música e dança são muito importantes desenvolvimento motor, fonoaudiólogo, e cognitivo das crianças, e quando estão presentes nas brincadeiras, e intensificam os seus benefícios.

Abaixo temos uma série de brincadeiras cantadas que divertem desde duas crianças até um grupo bem grande. Vamos conferir?

Adoletá

As crianças devem se sentar em círculo e, aí, bater palmas com as mãos viradas para cima, permitindo que a mão direita de um bata na palma direita do coleguinha à esquerda. As palmas seguem a silabação da música. A brincadeira também pode ser feita em dupla, alternando as palmas e movimentos.

“A-do-le-tá Le peti Tole tolá
Le café
Com chocolá
A-do-le-tá
Puxa o rabo do tatu
Quem saiu foi tu!”

Pão na casa do João

A música clássica de nossa cultura pode ser cantada em roda. As crianças podem ouvi-la e, batendo palmas, dizer o nome de cada coleguinha apontando quem "roubou o pão". Como trabalha repetição de palavras, pode ser inserida com crianças a partir de três anos de idade. Essa é uma brincadeira muito legal também para viagens.

Música: Pão na casa do João

-A Maria pegou pão na casa do João (bis)

-Quem, eu? eu não!

-Então quem foi ?

-Foi o... (continua a brincadeira)

Ciranda-cirandinha

Dando as mãos e caminhando em círculos as crianças cantam a música:

Ciranda, cirandinha
Vamos todos cirandar!
Vamos dar a meia volta
Volta e meia vamos dar (nesse ponto as crianças invertem a direção da roda).

O anel que tu me destes
Era vidro e se quebrou
O amor que tu me tinhas
Era pouco e se acabou

Por isso, dona Rosa
Entre dentro desta roda
Diga um verso bem bonito
Diga adeus e vá se embora

Nessa parte uma criança fica no meio do círculo, e deve falar um verso. Feito isso, volta para que a brincadeira continue.

Roda-cotia

Forme uma roda com todos dando as mãos. Comece a girar devagar cantando a canção "Corre Cotia". Ao término da música, quando chegar o momento de falar "...caiu!", todos se abaixam. O mesmo acontece com a música "Corre cipô"

Letras da cantiga:

Versão 1

*Corre cotia
De noite, de dia
O galo cantou
E a casa caiu!*

Versão 2

*Roda cotia
De noite e de dia
O galo cantava
E casa caia!*

Versão 3

*Roda cotia
De noite e de dia
Nhaco, nhaco, nhaco
Na bacia da titia!*

Versão 4

*Corre cotia
Na casa da tia
Corre cipó
Na casa da vó
Lencinho na mão
Caiu no chão
Moça bonita
Do meu coração*

A velocidade da música pode ir aumentando. Isso é garantia de boas risadas!

Cantigas para pular corda

O Homem

O homem bateu em minha porta e eu abri

Senhoras e Senhores ponham a mão no chão - a criança que está pulando coloca uma mão no chão

Senhoras e Senhores pulem num pé só

Senhoras e Senhores dêem uma rodadinha (gira sobre o próprio eixo pulando)

E vá pro olho da rua - a criança sai da corda com um pulo para dar a vez para a outra.

Salada, saladinha

Salada, saladinha

Bem temperadinha

Com sal, pimenta

Fogo, foguinho. (bate corda bem rápido e a criança deve pular sem errar, se errar, sai da brincadeira para dar a vez a outra pessoa).

Fonte: [Escola e Educação, Nova Escola](#), Guia Infantil.