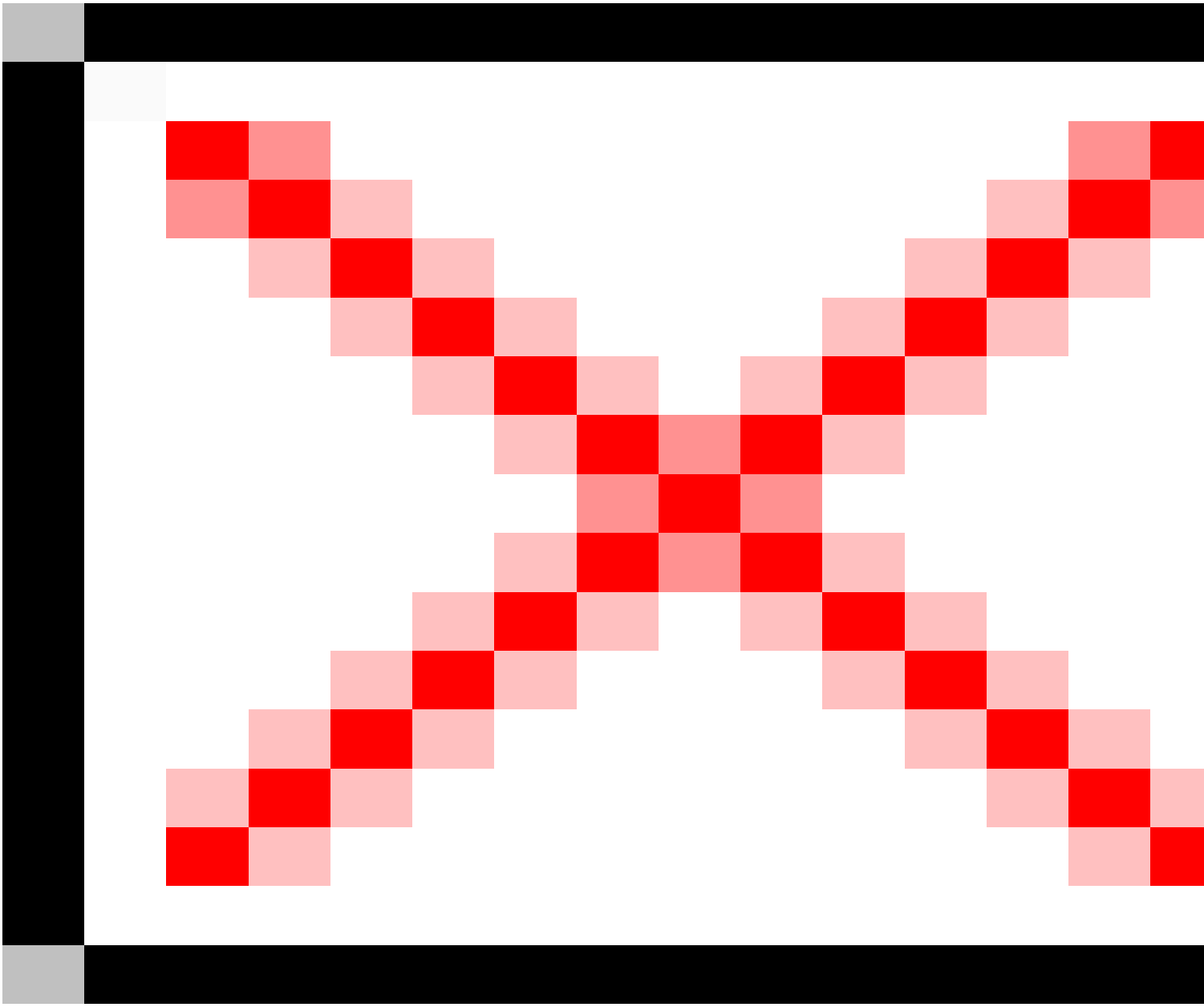
Curtir momentos com a família é ótimo e faz bem!

Que tal preparar uma programação para curtir em casa com a família? Descubra nossas dicas.

Mesmo com o fim das férias, ainda dá pra curtir momentos especiais com as crianças. Isso pode ser feito até mesmo em casa! O mais importante é aproveitar cada oportunidade para compartilhar lembranças com as pessoas que a gente ama.

De piqueniques no jardim até acampamentos na sala de estar, as possibilidades são infinitas! Que tal começar o dia com um café da manhã saudável e delicioso? As crianças podem ajudar a escolher os alimentos e vocês aproveitam para falar sobre a importância de uma alimentação equilibrada. Sem falar que é uma ótima oportunidade para saborear um delicioso iogurte Friminho e ganhar energia para o restante do dia.

E que tal preparar uma caça ao tesouro de gostosuras? Vale até fazer um mapa daqueles de pirata para deixar a atividade ainda mais divertida. As crianças vão curtir muito, afinal, quem não ama uma aventura? É importante evitar lugares muito fáceis ou muito difíceis para esconder os tesouros, para que a busca seja agradável e o desafio fique na medida para cada um. Lembre-se de formular enigmas na hora de dar as dicas para deixar a caça mais interessante e educativa. E, claro, o que estiver escondido deve ser muito gostoso. Que tal as delícias do Friminho? Imagina só, a criançada vai querer encontrar tudo!

Depois desse dia incrível com a família, separe alguns minutos antes da galerinha dormir para uma contação de histórias. Eles vão adorar!

Bora experimentar? Divirta-se!